

2º TRIATLÓN CROS POPULAR LAS MARGAS-GOLF



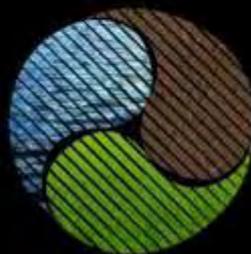
Si nadas, vas en bici y corres, el mejor
entorno para iniciarte en el triatlón

Las Margas, Sabiñánigo, 22 de agosto de 2015

II TRIATLÓN

"LAS MARGAS GOLF"

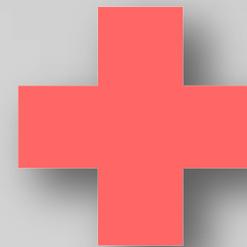
22 Agosto 2015



Organizan



Colaboran



Patrocinan



PRESENTACIÓN

Engarzado entre rocas gris azuladas y bañado por las aguas del río Gállego, se encuentra Margas Golf. Un campo que destaca no sólo por su inigualable entorno y por su diseño.

El edificio de Margas Hotel** se sitúa junto a los hoyos 9 y 18 del campo del Golf. El hotel ha sido diseñado buscando la luminosidad de todas sus estancias. En él la piedra y la madera se funden con el cristal creando un complejo único y lleno de detalles.**

En este maravilloso entorno, a los pies del Pirineo Oscense, en el Valle de Tena, Margas Hotel**, el Club Deportivo Las Margas y el Club Pirineísta Mayencos organizan el Primer Triatlón Popular Las Margas-Golf.**

Unimos un lugar ideal con la experiencia de los organizadores para ofrecerte la mejor oportunidad para iniciarte en el triatlón.

EL ENTORNO



DATOS DE LA PRUEBA

- **Sábado, 22 de agosto de 2015 a partir de las 18:00 horas.**
- **Prueba popular, asequible para cualquier deportista, independientemente de su nivel de entrenamiento.**
- **El diseño de los circuitos permite que los triatletas experimentados puedan disfrutar como nunca.**
- **Distancias y recorridos:**
 - **300 metros de natación en los lagos de la Urbanización Las Margas.**
 - **10 km de ciclismo en bicicleta de montaña (BTT), por caminos asfaltados y tierra.**
 - **3 km de carrera a pie, en su mayor parte por camino asfaltado.**
- **Prueba incluida en el calendario de competiciones de la Federación Aragonesa de Triatlón.**
- **La competición se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.**



HORARIOS

- Recogida de dorsales en el Margas Hotel**** a partir de las 16:00 horas.
- Reunión técnica en el Margas Hotel**** a las 16:15 horas.
- Apertura área de transición 17:00 horas.
- Cámara de llamadas (cada triatleta delante de su bicicleta en el área de transición) a las 17:50.
- Salida a partir de las 18:00 horas. En función de la participación se podrán dar varias salidas, espaciadas por pocos minutos.
- Entrega de trofeos y sorteo de regalos a partir de las 19:45 horas en el Margas Hotel**** .
- Pasta-party tras la entrega de trofeos en el Hotel.

DESCRIPCIÓN DE LA ZONA



SEGMENTO DE NATACIÓN



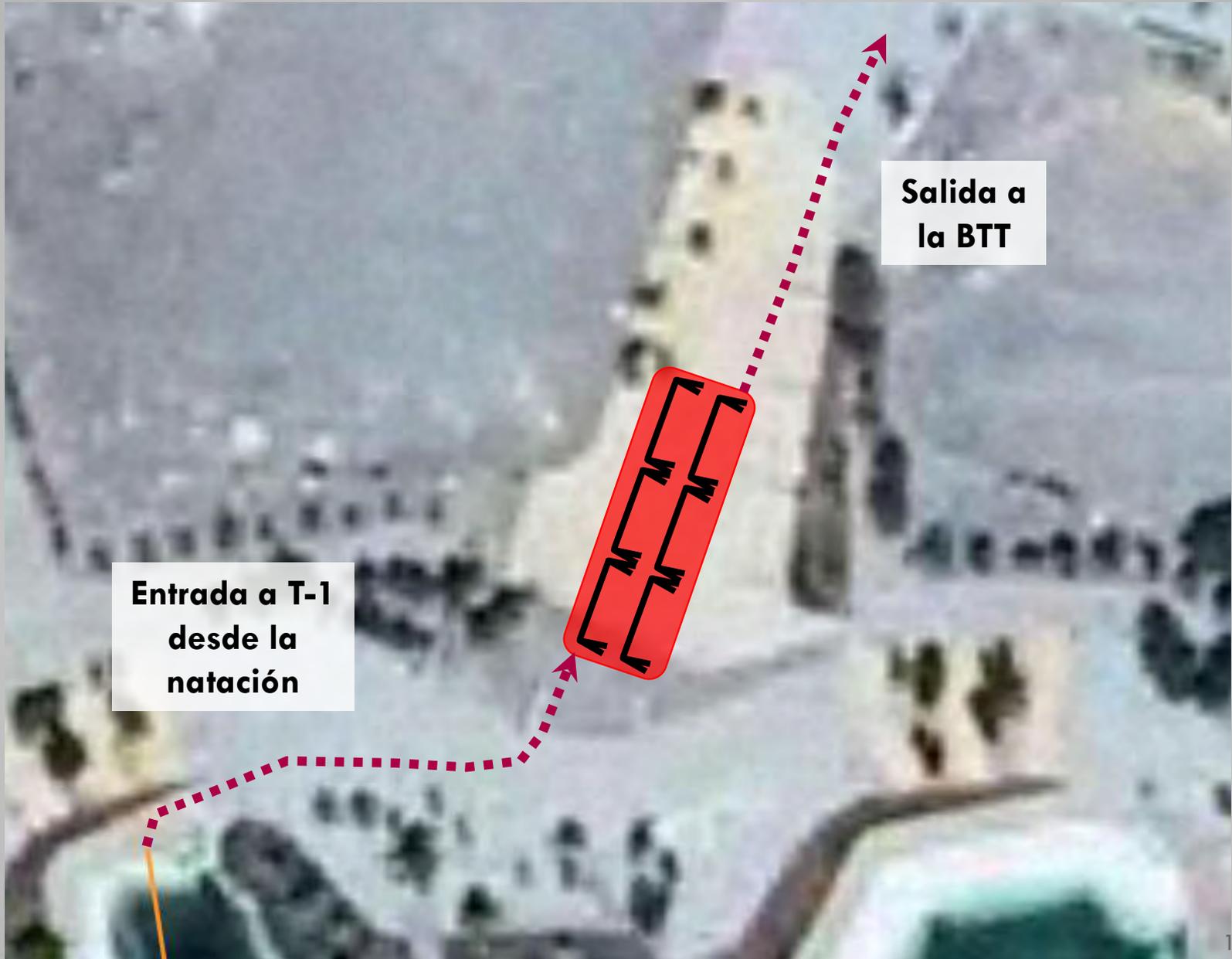


SEGMENTO DE NATACIÓN

- Track: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10328599> (*)
- Distancia: 300 metros, mas una salida a tierra de unos 60 metros entre los dos lagos.
- Una sola vuelta.
- Tramos acuáticos:
 - 1º 120 metros , con giro en una boya.
 - 2º 180 metros, con giro en una boya.
- En las entradas y salidas del agua, así como parte de los tramos por tierra, los triatletas dispondrán de moqueta.

(*) De todos los mapas que se pueden elegir en Wikiloc, el que está más actualizado y cuenta con mejor resolución es Ortofotografía Aragón.

PRIMERA TRANSICIÓN



INCORPORACIÓN AL CIRCUITO DE BTT DESDE LA T-1



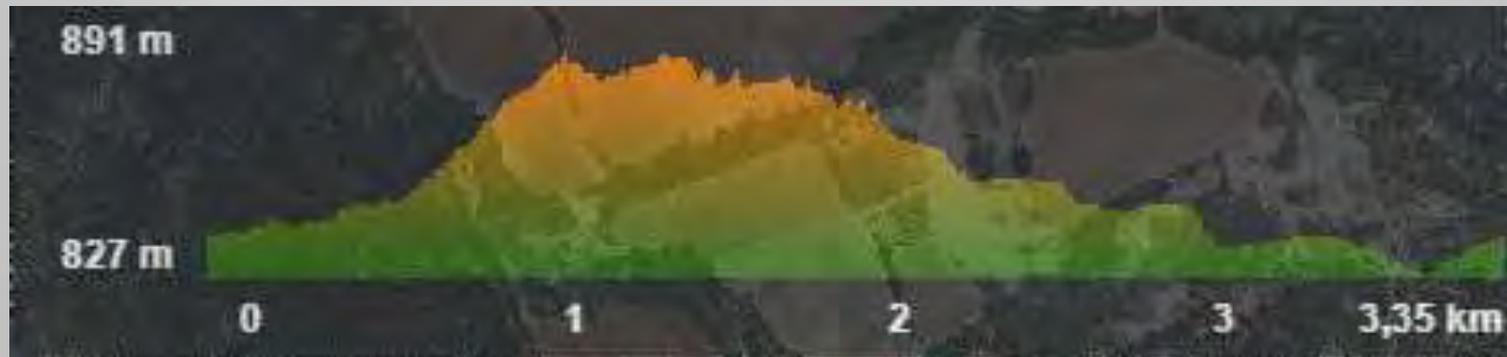
CIRCUITO DE BTT





DATOS SEGMENTO BTT

- Track: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10328864> (*)
- Distancia: 10 km
- Longitud circuito: 3.350 km.
- Vueltas: 3.
- Recorrido en su mayor parte por asfalto y piso de cemento.
- Un tramo de 200 metros por senda técnica.



(*) De todos los mapas que se pueden elegir en Wikiloc, el que está más actualizado y cuenta con mejor resolución es Ortofotografía Aragón.

CIRCUITO DE BTT

Calles y caminos cortados al tráfico.



Primer tramo BTT. Subida por la calzada. Asfalto.

Segundo tramo. Subida por la acera.

CIRCUITO DE BTT



CIRCUITO DE BTT



Calles y caminos cortados al tráfico.

Séptimo tramo. Descenso por asfalto, callejeo por Latas.

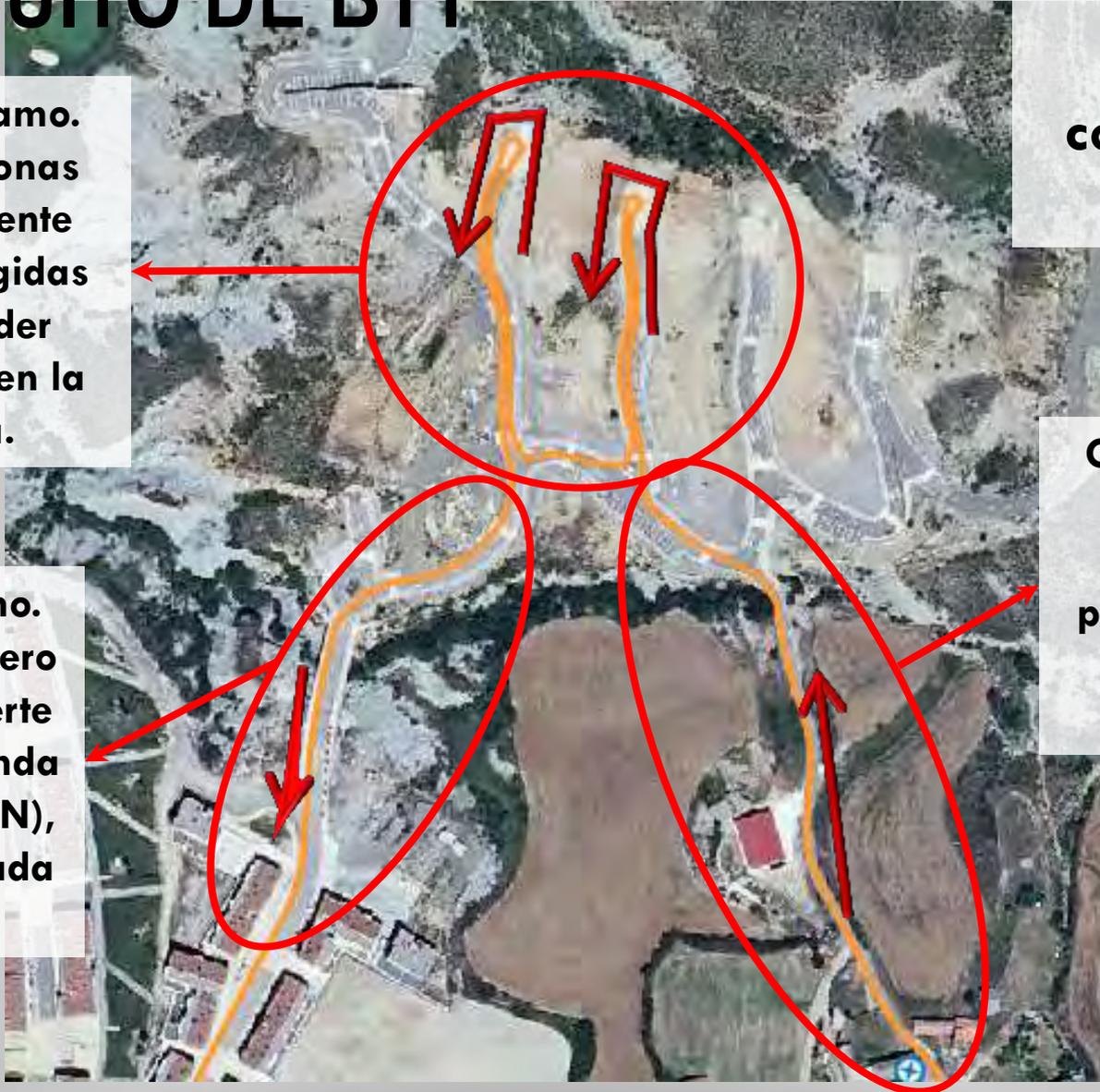
CIRCUITO DE BTT

Noveno tramo.
Asfalto. Zonas prácticamente llanas, elegidas para perder velocidad en la bajada.

Calles y caminos cortados al tráfico.

Décimo tramo.
Asfalto. Primero descenso fuerte hasta la rotonda (PRECAUCIÓN), después bajada suave.

Octavo tramo.
Asfalto, descenso, primero suave, después moderado.



CIRCUITO DE BTT

Calles y caminos cortados al tráfico.

Duodécimo tramo. Asfalto. Primero descenso fuerte hasta la rotonda (PRECAUCIÓN), después subida por el otro carril.

Undécimo tramo. Asfalto, llano bajada sin dificultad.



SEGUNDA TRANSICIÓN



CARRERA A PIE





DATOS CARRERA A PIE

- Track: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10321716> (*)
- Distancia: 3 km
- Longitud circuito: 3 km
- Vueltas: 1
- Asfalto en su mayor parte, un pequeño tramo de tierra y otros de hierba.
- Circuito que pierde altura poco a poco en tramos cortos. Tras llegar a la parte más baja se sube por pendiente suave.
- Tras realizar un corto recorrido entre los lagos, se accede al Campo de Golf cruzando por el hall del Hotel. Una vez en el campo se realiza un recorrido por la pista asfaltada que lo recorre. Se entra en meta frente al restaurante del Hotel, dónde se realizará la entrega de trofeos, al igual que en la edición pasada.

(*) De todos los mapas que se pueden elegir en Wikiloc, el que está más actualizado y cuenta con mejor resolución es Ortofotografía Aragón.

OTRA INFORMACIÓN

- El dorsal de pecho servirá de identificación del participante para retirar el material del área de transición al finalizar la competición.
- En caso de retirada el participante deberá informar a uno de los jueces de la competición. Si la retirada se produce durante el segmento de BTT se deberá entregar la placa de dorsal de la bicicleta a la organización.
- Se dispondrá de un avituallamiento durante la carrera a pie y otro al finalizar la prueba.
- Los participantes dispondrán de aseos, vestuarios y duchas en las instalaciones del Margas Hotel****.
- Se dispondrá de guardarropa en la zona de recogida de dorsales.

REGLAMENTO

- La prueba se regirá por el [Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón](#).
- La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.
- Será imprescindible presentar el DNI o documento oficial acreditativo para la entrada a boxes.
- En el área de transición se colocará la bicicleta siempre con la rueda delantera orientada hacia el participante.
- La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.
- Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico, las indicaciones de la organización, de la Policía Local y la Guardia Civil.
- La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.
- El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.

INSCRIPCIONES

- Las inscripciones están limitadas a 120 participantes.
- Inscripciones en la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón:
www.triatlonaragon.org
- La categoría mínima para participar será la cadete (15 años).
- Precio de inscripción para deportistas con licencia de triatlón: 12€
- Precio de inscripción para deportistas con licencia de la Federación Aragonesa de Natación: 16€
- Precio de inscripción para deportistas sin licencia de triatlón (incluye seguro de accidentes para el día de la prueba): 18€
- **LAS INSCRIPCIONES SE CERRARÁN EL MIÉRCOLES 19 DE AGOSTO DE 2015 A LAS 23:59 HORAS. NO SE PODRÁN REALIZAR INSCRIPCIONES POSTERIORES A ESA FECHA NI EL DÍA DE LA PRUEBA.**

PREMIOS Y TROFEOS

Trofeos a los tres primeros clasificados en las siguientes categorías, tanto masculina como femenina:

- Absoluta.
- Cadete.
- Júnior.
- Sub-23.
- Veterano-1.
- Veterano-2.
- Veterano-3.

CÓMO LLEGAR



MÁS INFORMACIÓN

- Margas Hotel****: www.margasgolf.com
- Club Deportivo las Margas: <http://clublasmargas.com/>
- Club Pirineísta Mayencos: www.cpmayencos.org
- Mayencos Brico-Jaca Triatlón: www.mayencostriatlon.org
- Facebook: www.facebook.com/mayencostriatlon
- Inscripciones: www.triatlonaragon.org
- Reglamento de competiciones:
www.triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/
- Página del evento en Facebook con información actualizada sobre la prueba:
<https://www.facebook.com/events/1868494030042872/>